

Принято решением педсовета  
Протокол № 8  
от «30» 08 2021 г.

Утверждено  
Директор школы О.В. Родионова  
Приказ № 1357  
от «08» 08 2021 г.



## Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ В(с)ОШ (новая редакция)

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 пунктами 3.4.1 (абзац первый), 3.4.2, 3.4.3 (абзацы первый – третий), 3.4.4, 3.4.5, 3.4.9-3.4.13, 3.4.14 (абзацы первый-четвертый, шестой) «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

1.2 Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МОУ вечерней (сменной) ОШ.

### 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в МОУ вечерней (сменной) ОШ (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом общеобразовательной школы. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимися предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются организацией самостоятельно.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Продолжительность учебного года на второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 36 недель без учета государственной итоговой аттестации и не менее 35 недель с учетом государственной итоговой аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на полугодия.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 20 календарных дней, летом – не менее 10 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.2. Обучение проводится в сменном режиме по пятидневной учебной неделе.

2.3. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8.00.

2.4. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 6-9 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 10–12 классов – не более 6 уроков.

2.6. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.10 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 6 – 12 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2–4 уроках.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут (40 минут).

Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг, пятница – день консультаций.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут (15 минут).

2.13. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) образовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 6 – 8 кл. – 2,5 часа, 9 – 12 кл. – до 3,5 часов).

2.14. В случае возникновения ситуаций, требующих корректировки режима занятий в отношении отдельных обучающихся, а именно: временная

нетрудоспособность педагога, болезнь обучающегося, разобщение привитых от непривитых от полиомиелита детей и другое – образовательная организация вправе составлять индивидуальный режим занятий для каждого случая в отдельности.

2.15. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации в соответствии с перечнем заболеваний, наличие которых дает право детям на обучение на дому по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минздрава России от 30 июня 2016г. № 436н, и в письменной форме родителей (законных представителей).

2.16. Обучение учащихся, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, осуществляются по индивидуальным учебным планам

2.17. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки учащихся не должно превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся, определенных СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.