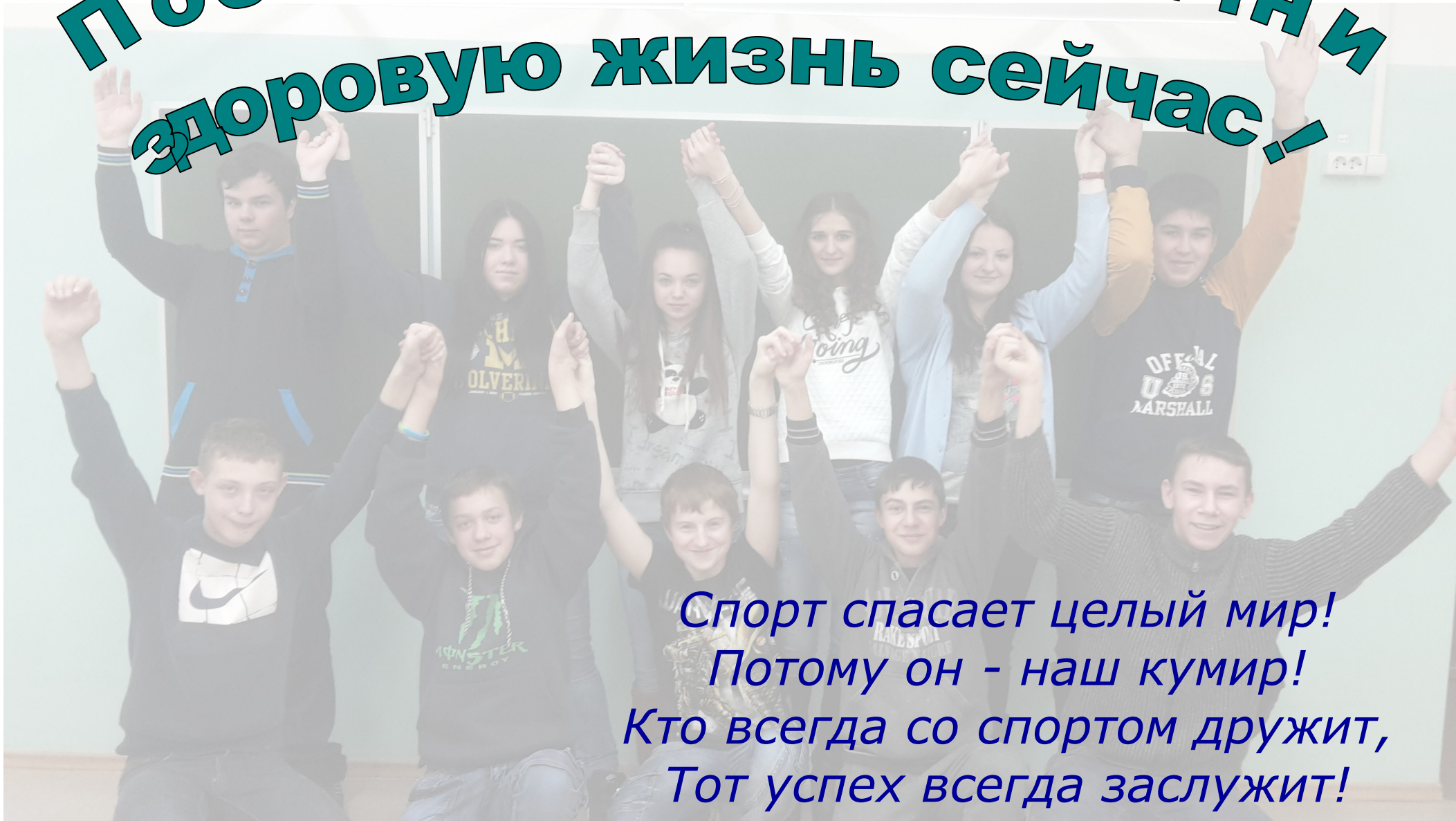


**Посмотри на нас и начни
здоровую жизнь сейчас!**



*Спорт спасает целый мир!
Потому он - наш кумир!
Кто всегда со спортом дружит,
Тот успех всегда заслужит!*

**Муниципальное общеобразовательное учреждение вечерняя (сменная) общеобразовательная школа
г. Углич, 2015**



*Ноги наши
Быстрые,
Метки
Наши выстрелы,
Крепки
Наши мускулы
И глаза
Не тусклые.*

Январь

Международный день
зимних видов спорта

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Февраль

День зимних видов спорта в России

*И палки лыжные мелькают,
Быстрее бежать нам помогают.
Пусть далеко еще до лета -
Сейчас на лыжах эстафета.*

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						



*А может, даже марафон -
Не каждому дается он.*



Март

Всемирный день отказа от наркотиков

*Мы вправе сами выбирать себе
судьбу любую.*

*Но надо помнить, что наркотик
не даст земле покоя.*

Ты отойди подальше от него.

*Пусть не тревожит сердце
он твое.*

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Апрель

Всемирный день здоровья

*В день здоровья скажем дружно:
Быть здоровым - очень нужно.
Нет времени стоять,
Нужно гирию мне поднять,
На асфальт упасть, отжаться
Сорок восемь раз подряд.
И при этом улыбаться,
Физкультуре каждый рад!*



пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Май

Всемирный день
без табака

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



*Словно трубы не дымите,
Мы вас просим:
НЕ КУРИТЕ!*

Июнь

День здорового питания

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



*Ем я много витаминов,
Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить.*

Июль

Международный день
шахмат

*Шахматы - это интересно,
И для головы полезно,
Шахматы - это обучение,
Шахматы - это развлечение,
Это множество друзей,
Вместе с другом веселей.*



пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Август

День спортсмена

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*Самозащита без оружия -
не хобби.*

Самозащита без оружия - борьба.

*Она не любит нерешительных
и робких,*

Как всякая спортивная судьба.

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Сентябрь

Всемирный день бега
«Кросс нации»

*Бег спортивный - это кросс,
На него огромный спрос!*



Октябрь

Всероссийский день ходьбы

*Во Всероссийский день ходьбы
Виталий Любимов впереди!
Следом ты за ним иди.
Свое здоровье поддержи!
Даже солнце улыбнется
И пешком с тобой пройдетя.*



пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

*Курение вредно - знаем мы.
Мы быть здоровыми должны.
Мы выбираем танцы, спорт,
Футбол, хоккей,
бег и скейтборд.*



Ноябрь

Международный день
отказа от курения



ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Декабрь

Всемирный день борьбы со СПИДом
Всемирный день хоккея
Всемирный день футбола



ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



*Во дворе в футбол играли
И голы мы забивали.
Команда наша победила,
Потому что вместе - сила!*

*Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься.
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура.*

*Будем спортом заниматься.
Танцем, песней увлекаться,
Отжиматься, приседать,
Не лежать и не скучать.*



Авторы: обучающиеся 7-9 классов

коллектив педагогов: Большакова Т.Р., Ермолова Е.А., Родионова О.В.



Мы за здоровье, Мы за счастье!

Мы против боли и несчастья!

За презвый разум!

За ясность мысли!



За ДЕТСТВО, ЮНОСТЬ,

За РАДОСТЬ ЖИЗНИ!

